

**ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ BẮC KẠN**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VP  
V/v tăng cường hoạt động truyền  
thông giảm muối và đo kiểm tra  
huyết áp cho người dân

TP. Bắc Kạn, ngày tháng 8 năm 2020

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế thành phố;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố;
- Phòng Văn hóa - Thông tin thành phố;
- Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông thành phố;
- UBND các xã, phường.

Thực hiện Công văn số 4225/UBND-VXNV ngày 27/7/2020 của UBND tỉnh Bắc Kạn về việc tăng cường hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân, Ủy ban nhân dân thành phố giao Trung tâm Y tế thành phố, phòng Giáo dục và Đào tạo, phòng Văn hóa - Thông tin, Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông, Ủy ban nhân dân các xã, phường phối hợp triển khai các nhiệm vụ cụ thể sau:

1. Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề phòng chống tác hại của thuốc lá và rượu bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực.

2. Tổ chức triển khai Chương trình “Truyền thông giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, bệnh tim mạch và các bệnh tật khác” trên phương tiện thông tin đại chúng, loa truyền thanh xã, phường và tại cộng đồng; lồng ghép truyền thông giảm muối trong các cuộc họp của cộng đồng và trong trường học; tư vấn các biện pháp giảm ăn muối cho người bệnh đang được quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại các cơ sở y tế.

3. Hướng dẫn, tuyên truyền, vận động người dân thường xuyên đo kiểm tra huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp, đặc biệt ở người trên 40 tuổi. Khuyến cáo tới mọi người dân đo huyết áp thường xuyên là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp.

4. Trung tâm Y tế chỉ đạo các trạm y tế xã, phường thực hiện kiểm tra huyết áp cho mọi người dân từ 18 tuổi trở lên trên địa bàn, lồng ghép việc kiểm tra huyết áp trong khám sức khỏe định kỳ và các hoạt động sàng lọc tại cộng đồng; khuyến khích các cơ sở y tế tư nhân tham gia đo huyết áp miễn phí cho

người dân. Chủ động phát hiện sớm, dự phòng cho người nguy cơ cao và quản lý điều trị cho người mắc tăng huyết áp và bệnh tim mạch, đồng thời tư vấn, hướng dẫn để người bệnh biết tuân thủ điều trị và chăm sóc tại nhà.

*(Gửi kèm theo Công văn số 3918/BYT-DP ngày 23 tháng 7 năm 2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường hoạt động truyền thông giảm muối và đo kiểm tra huyết áp cho người dân)*

Với nội dung trên, các đơn vị triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

*Gửi bản điện tử:*

- Như trên (t/h);
- CT, các PCT UBND thành phố;

*Gửi bản giấy:*

- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Thị Huệ**