SỞ Y TẾ TỈNH BẮC KẠN **TRUNG TÂM Y TẾ** **THÀNH PHỐ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số: 195 /KH-TTYT	*TP. Bắc Kạn, ngày 14 tháng 3 năm 2023*

KẾ HOẠCH

Sàng lọc, phát hiện và quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm - Tập đoàn Vingroup tài trợ

Căn cứ Kế hoạch số 30/KH-KSBT, ngày 06/01/2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bắc Kạn, về triển khai Dự án "Sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm - Tập đoàn Vingroup tài trợ;

Căn cứ Công văn số 495/SYT-NVYD, ngày 18/02/2023 của Sở Y tế tỉnh Bắc Kạn về việc triển khai Sàng lọc/ phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm tài trợ;

Căn cứ Kế hoạch số 304/KH-KSBT, ngày 24/02/2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bắc Kạn, về **tập huấn cho cán bộ trạm Y tế xã về phần mềm sàng lọc, phát hiện sớm tăng huyết áp, đái tháo đường của Vingroup**;

Căn cứ kết quả tập huấn ngày 03/3/2023 **cho viên chức** T**rạm Y tế xã, phường về phần mềm sàng lọc, phát hiện sớm tăng huyết áp, đái tháo đường của Vingroup** được tổ chức tại Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn.

Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn xây dựng kế hoạch sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm - Tập đoàn Vingroup tài trợ, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng tỷ lệ người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường được quản lý điều trị nhằm hạn chế tỷ lệ tàn tật và tử vong sớm, góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe người dân tại thành phố Bắc Kạn.

2. Mục tiêu cụ thể

Mục tiêu 1: Nâng cao năng lực cho các trạm y tế xã, phường về sàng lọc/phát hiện sớm và quản lý, điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại thành phố Bắc Kạn, tỉnh Bắc Kạn vào năm 2022 -2023.

Mục tiêu 2: Tăng tỷ lệ người bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường được phát hiện và đưa vào quản lý, điều trị tại các cơ sở y tế, đặc biệt ở các Trạm Y tế xã, phường tại thành phố Bắc Kạn vào năm 2022 -2023.

3. Giao chỉ tiêu cho các đơn vị

TT	Đơn vị	Khám sàng lọc	Tỷ lệ người ước tính được sàng lọc khẳng định THA	Tỷ lệ người ước tính được sàng lọc tiền ĐTĐ, ĐTĐ
1	TYT phường Đức Xuân	2.400	80%	80%
2	TYT phường Sông Cầu	2.550	80%	80%
3	TYT phường Phùng Chí Kiên	1.800	80%	80%
4	TYT phường Nguyễn Thị Minh Khai	1.500	80%	80%
5	TYT phường Huyền Tụng	1.500	80%	80%
6	TYT phường Xuất Hóa	900	80%	80%
7	TYT xã Dương Quang	900	80%	80%
8	TYT xã Nông Thượng	1.000	80%	80%
Cộng		**12.550**	**80%**	**80%**

II. ĐỐI TƯỢNG CỦA DỰ ÁN

1. Đối tượng hưởng thụ từ hoạt động nâng cao năng lực: Trung tâm Y tế thành phố, 08 trạm y tế xã, phường và 117 nhân viên y tế thôn bản.

2. Đối tượng hưởng thụ từ dịch vụ y tế: Toàn bộ người dân ≥ 40 tuổi trên địa bàn thành phố.

III. KINH PHÍ

Sử dụng kinh phí tài trợ từ nguồn Quỹ Thiện Tâm – Tập đoàn Vingroup. Tổng kinh phí dự kiến là: 49.080.000đ *(có dự toán chi tiết kèm theo)*

IV. CÁC KẾT QUẢ CHỦ YẾU

1. Kết quả hoạt động cho mục tiêu 1: Nâng cao năng lực các trạm y tế xã, phường về phát hiện sớm và quản lý, điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại thành phố Bắc Kạn, tỉnh Bắc Kạn

- Trên 90% các TYT triển khai quản lý điều trị THA, ĐTĐ được giám sát hỗ trợ, cầm tay chỉ việc ít nhất 01 lần về khám, phát hiện, quản lý, điều trị THA, ĐTĐ vào năm 2022 -2023.

- 100% các TYT được cung cấp thiết bị, vật tư tiêu hao cơ bản cho công tác sàng lọc, khám phát hiện, quản lý điều trị THA, ĐTĐ tại TYT vào năm 2022 *(theo nhu cầu thực tế)*.

2. Kết quả hoạt động cho mục tiêu 2: Tăng tỷ lệ người bệnh tăng huyết áp, tiền đái tháo đường, đái tháo đường được phát hiện và đưa vào quản lý điều trị.

- Trên 80% người dân ≥ 40 tuổi trên địa bàn thành phố được đo huyết áp, sàng lọc ĐTĐ bằng phiếu đánh giá nguy cơ và truyền thông giáo dục sức khoẻ về phòng chống bệnh không lây nhiễm (BKLN) tại cộng đồng vào năm 2022 -2023.

- 80% số người nghi ngờ THA, tiền ĐTĐ, ĐTĐ, phụ nữ mang thai được tư vấn và đến cơ sở y tế chẩn đoán xác định vào năm 2022 -2023.

- 80% người bệnh THA, tiền ĐTĐ, ĐTĐ thai kỳ, ĐTĐ sau khi phát hiện được đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế vào năm 2022 -2023.

V. NỘI DUNG VÀ LỘ TRÌNH, ĐƠN VỊ THỰC HIỆN

STT	Nội dung hoạt động	Kết quả đầu ra dự kiến	Thời gian dự kiến	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
1	Hỗ trợ cầm tay chỉ việc/ Giám sát hỗ trợ sau tập huấn	- Mục tiêu hoạt động: Cầm tay chỉ việc, hỗ trợ cán bộ Trạm y tế và nhân viên y tế thôn bản về công tác sàng lọc, khám phát hiện, quản lý điều trị THA, ĐTĐ tại TYT và tại cộng đồng. - Hình thức và số lượng đợt giám sát: Mỗi TYT được giám sát hỗ trợ ít nhất 1 lần trong đợt triển khai. Trong đó, Quỹ Thiện Tâm hỗ trợ tỉnh 12 đợt	Tháng 3-6/2023	- Viện Vệ sinh dịch tễ TƯ - TKSBT tỉnh - Trung tâm y tế TP	- Trạm y tế xã, phường - Y tế thôn bản

		giám sát, có sự tham gia: + Viện VSDTTƯ + Trung tâm KSBT tỉnh + Trung tâm y tế TP			
2	Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm THA, ĐTĐ				
2.1	Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm THA, ĐTĐ bằng phiếu đánh giá yếu tố nguy cơ cho đối tượng ≥ 40 tuổi tại cộng đồng	- Mục tiêu hoạt động: Tăng tỷ lệ người dân từ 40 tuổi trở lên được sàng lọc nguy cơ THA, ĐTĐ tại cộng đồng. - Hình thức thực hiện: Y tế thôn bản sau khi được hướng dẫn sẽ triển khai sàng lọc, phát hiện THA và ĐTĐ tại cộng đồng bằng hình thức phù hợp với tình hình thực tế của địa phương *(theo biểu mẫu gửi kèm)*. - Đầu ra dự kiến: Trên 80% người dân ≥ 40 tuổi trên địa bàn được đo huyết áp, sàng lọc ĐTĐ bằng phiếu đánh giá nguy cơ và truyền thông giáo dục sức khoẻ về phòng chống BKLN tại cộng đồng.	Tháng 4/2023	- Trạm y tế xã, phường - Y tế thôn bản	- TTKSBT tỉnh - Trung tâm y tế TP - Người dân
2.2	Khám, xác định tăng huyết áp và tăng đường huyết cho các đối tượng nghi ngờ qua sàng lọc cộng đồng tại Trạm Y tế	- Mục tiêu hoạt động: Tăng tỷ lệ người dân từ 40 tuổi trở lên nghi ngờ THA và có nguy cơ cao ĐTĐ qua sàng lọc cộng đồng được khám, xác định THA và tăng đường huyết tại Trạm Y tế. - Hình thức thực hiện: TYT sẽ tổ chức các buổi khám, xác định THA và tăng đường huyết cho những người nghi ngờ THA và có nguy cơ cao	Tháng 5/2023	- Trạm Y tế xã, phường	- TTKSBT tỉnh - Trung tâm y tế TP - Người dân

		ĐTĐ qua sàng lọc cộng đồng. - Đầu ra dự kiến: ít nhất 80% người nghi ngờ THA và có nguy cơ cao ĐTĐ qua sàng lọc tại cộng đồng và phụ nữ có thai được khám xác định THA, ĐTĐ tại TYT.			
3	TYT thực hiện quản lý điều trị THA, tiền ĐTĐ, ĐTĐ theo quy định	- Mục tiêu hoạt động: Tăng tỷ lệ người bệnh THA, ĐTĐ được quản lý, điều trị tại các cơ sở y tế. - Hình thức thực hiện: TYT xã, phường thực hiện nhiệm vụ quản lý điều trị THA độ 1, 2 chưa có biến chứng, điều trị duy trì người bệnh tiền ĐTĐ, ĐTĐ đã được chẩn đoán xác định tại các bệnh viện gửi về. - Đầu ra dự kiến: 80% người bệnh THA, tiền ĐTĐ, ĐTĐ thai kỳ, ĐTĐ sau khi phát hiện được đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế.	Duy trì	- TYT xã, phường	- TTKSBT tỉnh - Trung tâm Y tế TP - Người dân
4	Thực hiện thống kê báo cáo	- Mục tiêu hoạt động: Cải thiện chất lượng *(tính kịp thời, đầy đủ, chính xác)* báo cáo về quản lý điều trị BKLN tại tuyến xã, huyện, tỉnh. - Thời gian: Thực hiện chế độ báo cáo tháng. Các đơn vị thực hiện thống kê, báo cáo theo biểu mẫu quy định của Dự án. + YTTB báo cáo số liệu cho TYT trước ngày 01 hàng tháng + TYT báo cáo số liệu cho	Tháng 3-6/2023	- TKSBT tỉnh - TTYT TP - TYT xã, phường	- Trung tâm Y tế TP - TYT xã, phường

		TTYT trước ngày 03 hàng tháng + TTYT báo cáo số liệu cho TTKSBT trước ngày 05 hàng tháng + TTKSBT báo cáo số liệu cho Viện VSDTTƯ trước ngày 07 hàng tháng			

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa ATTP-YTCC&DD

- Tham mưu Ban Giám đốc, xây dựng và ban hành Kế hoạch thực hiện;

- Phối hợp với Trung tâm VH-TT&TT thành phố và UBND các xã, phường tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng của thành phố và hệ thống loa tuyên truyền của các xã, phường;

- Chuẩn bị biểu mẫu, văn phòng phẩm và cấp phát cho các đơn vị thực hiện;

- Cử viên chức giám sát hỗ trợ các Trạm Y tế;

- Phối hợp với bộ phận kế toán, tổng hợp quyết toán theo quy định;

- Thực hiện thống kê báo cáo.

2. Phòng Hành chính - Tổng hợp

Chỉ đạo bộ phận kế toán, phối hợp với khoa ATTP-YTCC&DD thực hiện quyết toán theo quy định.

3. Trạm Y tế các xã, phường

- Tham mưu cho UBND xã, phường ban hành Kế hoạch Sàng lọc, phát hiện và quản lý, điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường trên địa bàn;

- Tham mưu với Ủy ban nhân dân xã, phường chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể phối hợp tuyên truyền và thực hiện kế hoạch;

- Lĩnh biểu mẫu, văn phòng phẩm và cấp phát cho YTTB;

- Hướng dẫn cho nhân viên YTTB sàng lọc, phát hiện THA và ĐTĐ tại cộng đồng *(theo biểu mẫu gửi kèm)* bằng hình thức phù hợp với tình hình thực tế của địa phương;

- Triển khai sàng lọc, phát hiện sớm THA, ĐTĐ bằng phiếu đánh giá yếu tố nguy cơ cho đối tượng ≥ 40 tuổi và tổ chức các buổi khám, xác định THA và tăng đường huyết cho những người nghi ngờ THA và có nguy cơ cao ĐTĐ qua sàng lọc cộng đồng.

- Thực hiện quản lý, điều trị THA độ 1,2 chưa có biến chứng, điều trị duy trì người bệnh tiền ĐTĐ, ĐTĐ đã được chẩn đoán xác định tại các bệnh viện gửi về.

- Phối hợp với khoa ATTP-YTCC&DD thực hiện quyết toán theo quy định;

- Thực hiện thống kê báo cáo.

4. Các phòng, khoa thuộc Trung tâm

Theo chức năng nhiệm vụ và yêu cầu thực tế trong quá trình triển khai kế hoạch, có trách nhiệm cử viên chức tham gia thực hiện các nhiệm vụ tại kế hoạch đề ra.

Trên đây là kế hoạch sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường do Quỹ Thiện Tâm - Tập đoàn Vingroup tài trợ của Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn. Đề nghị các khoa, phòng liên quan và trạm Y tế các xã, phường nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện có gì vướng mắc liên hệ khoa ATTP-YTCC&DD, điện thoại: 0281 3873 381./.

Nơi nhận:
Gửi bản điện tử:
- Viện VSDTTƯ;
- Sở Y tế; (báo cáo)
- TT KSBT tỉnh;
- UBND thành phố Bắc Kạn;
- BGĐ TTYT;
- Trung tâm VH-TT&TT thành phố (P/h);
- UBND 08 xã, phường (P/h chỉ đạo);
- TYT 08 xã, phường; (T/h)
- Khoa, phòng, TYT;

Gửi bản giấy:
- Kế toán; kho bạc;
- Lưu VT; Khoa ATTP-YTCC&DD.

GIÁM ĐỐC

TRUNG TÂM Y TẾ THÀNH PHỐ BẮC KẠN

Hà Cát Trúc

DỰ TOÁN CHI TIẾT

(Kèm theo Kế hoạch số: 195 /KH-TTYT, ngày 14 tháng 3 năm 2023)

1. Dự toán chi tiết

STT	Nội dung	Số lượng	Đơn vị	Số lượng	Đơn vị	Định mức	Huyện thực hiện
I	**Sàng lọc cộng đồng**						
1	Công của Y tế thôn/CTV trực tiếp sàng lọc và tư vấn tại các hộ gia đình (dân x 35% x 80%: 50 người/ ngày). Trong đó: + 35% là tỷ lệ người từ 40 tuổi trở lên; + 80% là tỷ lệ người được sàng lọc			234	Người/ ngày	100.000	23.400.000
2	Cán bộ TYT xã, phường tổng hợp danh sách sàng lọc ban đầu và danh sách xét nghiệm, khám khẳng định	08	01 Người/ TYT	10	Ngày	65.000	5.200.000
3	Văn phòng phẩm (8 xã, phường x 11 YTTB/xã, phường)			88	Người	10.000	880.000

II	**Khám sàng lọc người dân có nguy cơ cao**						
1	BS khám khẳng định THA (dân x 35% x 80% x 40% x 80%: 50 người/ ngày) Trong đó: + 35% là tỷ lệ người từ 40 tuổi trở lên; + 80% là tỷ lệ người ước tính được sàng lọc + 40% là ước tính tỷ lệ người bị tăng huyết áp. + 80% là ước tính tỷ lệ người quay lại khám			74	Người/ ngày	125.000	9.250.000
2	BS khám sàng lọc tiền ĐTĐ, ĐTĐ (dân x 35% x 80% x 25% x 80% : 50 người/ ngày) Trong đó: + 35% là tỷ lệ người từ 40 tuổi trở lên; + 80% là tỷ lệ người ước tính được sàng lọc + 25% là ước tính tỷ lệ người ĐTĐ. + 80% là ước tính tỷ lệ người quay lại sàng lọc			46	Người/ ngày	125.000	5.750.000

3	Y sĩ hỗ trợ xét nghiệm đường máu (dân x 35% x 80% x 25% x 80% : 50 người/ ngày) Trong đó: + 35% là tỷ lệ người từ 40 tuổi trở lên; + 80% là tỷ lệ người ước tính được sàng lọc + 25% là ước tính tỷ lệ người ĐTĐ. + 80% là ước tính tỷ lệ người quay lại sàng lọc			46	Người/ ngày	100.000	4.600.000
TỔNG							**49.080.000**

(Bằng chữ: Bốn mươi chín triệu không trăm tám mươi nghìn đồng)

2. Yêu cầu về chứng từ quyết toán

STT	Nội dung	Chứng từ
I	**Sàng lọc cộng đồng**	
1	Công của YTTB trực tiếp sàng lọc và tư vấn tại các hộ gia đình	- Danh sách đăng ký cán bộ tham gia - Kế hoạch công tác - Danh sách có chữ ký của người được tư vấn, khám sàng lọc. - Báo cáo kết quả sàng lọc và tư vấn tại các hộ gia đình

		- Bảng tổng hợp thanh toán - Bảng kê chi tiền.
2	Cán bộ TYT xã tổng hợp danh sách sàng lọc ban đầu và danh sách xét nghiệm, khám khẳng định	- Danh sách đăng ký cán bộ tham gia - Kế hoạch công tác - Bảng tổng hợp danh sách xét nghiệm, khám khẳng định có ký duyệt *(theo ngày)* - Báo cáo tổng hợp kết quả và đánh giá. - Bảng tổng hợp thanh toán - Bảng kê chi tiền.
II	**Khám sàng lọc người dân có nguy cơ cao**	
1	Bác sĩ khám khẳng định THA	- Danh sách đăng ký cán bộ tham gia - Danh sách có chữ ký của người được khám khẳng định THA. - Báo cáo kết quả và đánh giá. - Bảng tổng hợp thanh toán - Bảng kê chi tiền.
2	Bác sĩ khám sàng lọc tiền ĐTĐ/ĐTĐ	- Danh sách đăng ký cán bộ tham gia - Danh sách có chữ ký của người được tư vấn, khám sàng lọc tiền ĐTĐ/ĐTĐ. - Báo cáo kết quả và đánh giá.

		- Bảng tổng hợp thanh toán - Bảng kê chi tiền.
3	Y sĩ hỗ trợ xét nghiệm đường máu	- Danh sách đăng ký cán bộ tham gia - Danh sách có chữ ký của người được tư vấn, khám sàng lọc tiền ĐTĐ/ĐTĐ. - Báo cáo kết quả và đánh giá. - Bảng tổng hợp thanh toán - Bảng kê chi tiền.