

Số: /KH-TTYT

TP. Bắc Kạn, ngày tháng 5 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới (08/5/2023)

Thực hiện Công văn số 177/CCDS-NV ngày 24/4/2023 của Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh Bắc Kạn về việc hướng dẫn tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới (8/5). Trung tâm Y tế thành phố tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới (08/5/2023) trên địa bàn thành phố như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH

Kêu gọi hành động từ cấp ủy, chính quyền, các cấp, các ngành, các tổ chức, các nhà hoạch định chính sách, các nhà cung cấp dịch vụ y tế và cộng đồng qua đó nâng cao nhận thức của xã hội, cộng đồng, đặc biệt là giới trẻ về tầm quan trọng của việc tầm soát, chẩn đoán và điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh. góp phần làm giảm gánh nặng về kinh tế và tinh thần của từng gia đình, cộng đồng, xã hội và nâng cao chất lượng dân số.

#### II. CHỦ ĐỀ VÀ NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN

**1. Chủ đề: “Chung tay đẩy lùi bệnh tan máu bẩm sinh vì sức khỏe cộng đồng, vì tương lai nòi giống”**

**2. Nội dung tuyên truyền** (Được đăng tải trên trang thông tin điện tử <http://ttytthanhpho.backan.gov.vn/> và trang Facebook của Trung tâm y tế thành phố Bắc Kạn)

Bệnh tan máu bẩm sinh (thalassemia) được thế giới phát hiện và nghiên cứu từ năm 1925. Tại Việt Nam, bệnh được các nhà khoa học nghiên cứu từ năm 1960. Bệnh tan máu bẩm sinh (TMBS) là do tan máu di truyền. Bệnh có hai biểu hiện nổi bật là thiếu máu và ứ sắt trong cơ thể, nên bệnh nhân phải điều trị suốt đời, nếu không được điều trị thường xuyên, đầy đủ, sẽ có nhiều biến chứng làm bệnh nhân chậm phát triển thể trạng, giảm sức học tập, lao động...

Trên thế giới bệnh tan máu bẩm sinh ảnh hưởng đến khoảng 300 triệu người, với khoảng 500.000 người mắc bệnh ở thể nặng. Ở nước ta có khoảng trên 13 triệu người mang gen bệnh TMBS, tương đương 13% dân số và có trên 20.000 người bệnh mức độ nặng cần phải điều trị cả đời. Mỗi năm có thêm khoảng 8.000 trẻ em sinh ra bị bệnh thalassemia, trong đó có khoảng 2.000 trẻ bị bệnh mức độ nặng và khoảng 800 trẻ không thể ra đời do phù thai. Người bị bệnh và mang gen có ở tất cả các tỉnh/thành phố, các dân tộc trên toàn quốc. Trong đó, tỷ lệ người dân đồng bào dân tộc miền núi chiếm tỷ lệ khá cao, từ 20- 40%.

Tỷ lệ người dân mang gen TMBS ở vùng miền núi, đặc biệt là ở các đồng bào dân tộc thiểu số cao, một trong những nguyên nhân chính là do kết hôn cận huyết.

Riêng sáu dân tộc chủ yếu ở miền núi phía Bắc như Tày, Thái, Mường, Nùng, Dao và H'Mông thì tỷ lệ mang gen và mắc bệnh khá cao như: 26,1% ở dân tộc Tày; 25,5% ở dân tộc Dao, 24,7% ở dân tộc Nùng... Đặc biệt, tại Sơn La, dân tộc Xinh Mun có tỷ lệ mang gen rất cao, lên tới hơn 80%. Tại các địa bàn này, ước tính mỗi năm, khoảng 100.000 trẻ ra đời thì có khoảng 250 trường hợp thai nhi bị phù (không thể sống), khoảng 200 trẻ bị bệnh ở mức độ trung bình đến nặng - là những bệnh nhân sẽ phải điều trị cả đời.

Chất lượng sống của các bệnh nhân bị TMBS rất thấp, số tử vong lớn. Qua báo cáo, từ năm 2001 đến nay, có tới 20% bệnh nhân chết ở lứa tuổi từ 6 - 7, nhiều em tử vong ở độ tuổi 16 - 17, hầu hết các bệnh nhân mắc bệnh nặng không có cơ hội xây dựng gia đình.

Hiện nay, số lượng bệnh nhân TMBS đã làm các bệnh viện quá tải, tạo áp lực nặng nề lên ngân hàng máu cũng như gánh nặng về chi phí xã hội.

Trên thế giới 80% những người mắc bệnh tan máu bẩm sinh sống ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình và phải đối mặt với rất nhiều nhu cầu chưa được đáp ứng cũng như những thách thức liên quan đến dịch vụ chăm sóc y tế, xã hội và các dịch vụ chăm sóc khác mà họ cần.

Kinh nghiệm của thế giới cho thấy, có thể phòng bệnh hiệu quả tới 90-95% bằng các biện pháp như tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn, sàng lọc phát hiện sớm cho thai nhi để xác định xem cá nhân có mang gen bệnh hay không từ đó giúp cho họ có sự lựa chọn đúng đắn về hôn nhân cũng như quyết định mang thai và sinh đẻ nhằm sinh ra những đứa con không mắc bệnh TMBS. Đây là biện pháp hiệu quả và chi phí thấp. Nếu cả vợ và chồng đều mang gen bệnh thì có 25% nguy cơ mắc bệnh ở thế nặng, trường hợp này cần được thực hiện chẩn đoán trước sinh bằng phương pháp chọc ối hoặc sinh thiết gai nhau và tìm đột biến gen. Đối với bệnh nhân mức độ nặng và trung bình cần: truyền máu định kỳ và dùng thuốc thải sắt suốt đời; đến khám và điều trị đúng hẹn; khám lại ngay khi có dấu hiệu bất thường như: mệt nhiều, đau tim, khó thở, sốt cao, phù...; phẫu thuật cắt lách giúp kéo dài khoảng các thời gian giữa các đợt truyền máu; ghép tế bào gốc để điều trị bệnh, biện pháp này cần phải đáp ứng điều kiện ngặt nghèo hơn như phải tìm được nguồn tế bào gốc, điều kiện sức khỏe đảm bảo, các chi ghép...

### **III. KHẨU HIỆU TRUYỀN THÔNG**

1. CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH TAN MÁU BẨM SINH VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG.

2. THỰC HIỆN TƯ VẤN, TẦM SOÁT, CHẨN ĐOÁN, ĐIỀU TRỊ BỆNH, TẬT TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH GÓP PHẦN NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DÂN SỐ.

3. CHA MẸ HÃY THỰC HIỆN TẦM SOÁT, CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ SỚM BỆNH, TẬT TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH VÌ HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH, VÌ TƯƠNG LAI NỖI GIỐNG.

4. TẦM SOÁT TRƯỚC SINH VÀ SƠ SINH VÌ NHỮNG ĐỨA CON KHỎE MẠNH.

5. KHÔNG TẢO HÔN, KẾT HÔN CẬN HUYẾT THỐNG ĐỂ BẢO VỆ GIỐNG NÒI.

6. THỰC HIỆN TƯ VẤN, KHÁM SỨC KHỎE TRƯỚC KHI KẾT HÔN VÌ HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH, VÌ SỰ PHỒN VINH CỦA ĐẤT NƯỚC.

7. CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH TAN MÁU BẨM SINH VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG, VÌ TƯƠNG LAI NÒI GIỐNG.

8. TĂNG CƯỜNG TRUYỀN THÔNG, GIÁO DỤC ĐỂ CỘNG ĐỒNG HIỂU RÕ, CHIA SẺ VÀ CHĂM SÓC TỐT HƠN CHO NGƯỜI MẮC BỆNH TAN MÁU BẨM SINH.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Tại thành phố**

- Đăng tải thông tin về nội dung tuyên truyền hưởng ứng ngày Thalassemia thế giới (08/5) trên trang thông tin điện tử <http://ttytthanhpho.backan.gov.vn> và trang Facebook của Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn. (Tên Facebook: Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn)

- Chạy chữ nội dung khẩu hiệu tuyên truyền trên bảng đèn LED điện tử tại cổng Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn từ ngày 04/5/2023 đến ngày 12/5/2023.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa TT&TT thành phố phát sóng, đăng tải các tin, bài, phóng sự về các nội dung trên.

##### **2. Tại các xã, phường**

- Phổ biến và vận động nhân dân đọc các thông tin về nội dung tuyên truyền hưởng ứng ngày Thalassemia thế giới (08/5/2023) trên Facebook của Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn.

- Thông tin trên sóng phát thanh của địa phương và trên đài truyền thanh của xã, phường. Lồng ghép với các hoạt động truyền thông khác tại địa phương.

- Tổng hợp và báo cáo kết quả thực hiện các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày Thalassemia thế giới về Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn (qua phòng Dân số, truyền thông & giáo dục và sức khỏe) trước ngày **22/5/2023**.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới (08/5/2023) của Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn. Đề nghị BCĐ Dân số và phát triển các xã, phường chỉ đạo Trạm Y tế căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để tổ chức thực hiện đạt hiệu quả cao./.

##### **Nơi nhận:**

*Gửi bản điện tử*

- Chi cục DS-KHHGD tỉnh;
- Trưởng BCĐ dân số và phát triển thành phố;
- BGĐ Trung tâm Y tế thành phố;
- Phòng Dân số, TT GD&SK;
- BCĐ DS và phát triển xã, phường;
- Trạm Y tế các xã, phường (thực hiện);
- Lưu: VT.

**GIÁM ĐỐC**

**Hà Cát Trúc**

