

Số: /KH-TTYT

Bắc Kạn, ngày tháng năm 2023

## KẾ HOẠCH

### **Tổ chức tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con trên địa bàn thành phố Bắc Kạn năm 2023** ( từ ngày 10/6/2023 đến ngày 10/7/2023)

Căn cứ Kế hoạch số 1772/KH-SYT ngày 08/6/2023 của Sở Y tế tỉnh Bắc Kạn về việc tổ chức triển khai tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con năm 2023 trên địa bàn tỉnh Bắc Kạn (từ ngày 10/06/2023- 10/7/2023);

Căn cứ Quyết định số 192/QĐ-SYT ngày 22 tháng 2 năm 2023 của Sở Y tế về việc phê duyệt kế hoạch hoạt động và kinh phí thực hiện hoạt động phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh Bắc Kạn năm 2023.

Trung tâm Y tế thành phố xây dựng kế hoạch tổ chức Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con trên địa bàn thành phố Bắc Kạn năm 2023 như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH.**

1. Thúc đẩy sự tham gia của cả hệ thống chính trị và của toàn dân nhằm thực hiện mục tiêu “Loại trừ lây truyền HIV từ mẹ sang con vào năm 2030” đã được đề ra trong Chiến lược Quốc gia chất dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030.

2. Nâng cao nhận thức của các tầng lớp nhân dân, đặc biệt là phụ nữ mang thai, vợ của những người nhiễm HIV trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có hành vi nguy cơ cao về lợi ích của xét nghiệm HIV sớm và điều trị dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con sớm.

3. Giảm kỳ thị và phân biệt đối xử với phụ nữ mang thai nhiễm HIV và trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV, tăng cường sự hỗ trợ của gia đình, xã hội trong dự phòng lây nhiễm HIV từ mẹ sang con.

4. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con như: Xét nghiệm phát hiện nhiễm HIV cho phụ nữ mang thai, cung cấp thuốc ARV cho phụ nữ nhiễm HIV bao gồm phụ nữ nhiễm HIV mang thai, cung cấp thuốc ARV điều trị dự phòng lây nhiễm HIV cho con, chẩn đoán sớm nhiễm HIV ở trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV, đẩy mạnh các can thiệp và tăng cường chất lượng các dịch vụ dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

#### **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CỦA THÁNG CAO ĐIỂM**

**1. Chủ đề “*Hướng tới loại trừ lây truyền HIV từ mẹ sang con vào năm 2030*”.**

**2. Tổ chức các hoạt động truyền, vận động trong tháng cao điểm Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.**

*2.1. Nội dung truyền thông*

- Tình hình dịch HIV/AIDS tại Việt Nam, tại tỉnh Bắc Kạn, thành phố và tại các xã, phường. Đường lây truyền HIV đang thay đổi qua quan hệ tình dục không an toàn; người sử dụng ma túy tổng hợp người bán dâm và bạn tình của nhóm đối tượng, từ đó cảnh báo dịch HIV sẽ ngày càng trở nên khó kiểm soát.

- Hoạt động xét nghiệm HIV:

+ Lợi ích của xét nghiệm sớm HIV cho phụ nữ mang thai;

+ Lợi ích của theo dõi xét nghiệm tải lượng HIV đối với phụ nữ mang thai nhiễm HIV để sinh ra những đứa con khỏe mạnh;

+ Quảng bá các dịch vụ tư vấn xét nghiệm HIV cho phụ nữ mang thai và điều trị dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con tại địa phương v.v...;

- Hoạt động điều trị ARV:

+ Thời điểm phụ nữ nhiễm HIV có thể mang thai an toàn giảm nguy cơ lây nhiễm HIV cho con;

+ Lợi ích của điều trị ARV sớm cho người nhiễm HIV và phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con;

+ “Không phát hiện = Không lây truyền” (K=K/ U=U) “Điều trị HIV sớm, cho hạnh phúc bền lâu”

*2.2. Hình thức truyền thông:*

- Truyền thông đại chúng về chương trình dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con: Đăng tải tin, bài viết trên các phương tiện thông tin đại chúng như phát trên loa Truyền thanh của Thành phố và các xã/phường, báo in, báo điện tử, báo ngành...

- Tăng cường truyền thông trực tuyến qua mạng xã hội về phòng, chống HIV/AIDS trên hệ thống mạng xã hội như (Facebook, Zalo, TikTok, Youtube Viber Lotus...); tin nhắn điện thoại; các loại hình truyền thông trên nền tảng Internet; Tăng cường kết nối các trang mạng xã hội của địa phương với các trang mạng xã hội của Cục phòng chống HIV/ AID như : Fanpage phòng chống HIV/AID Việt Nam...

- Tổ chức truyền thông trực tiếp: Truyền thông cá nhân và truyền thông nhóm về HIV/AIDS tại gia đình và cộng đồng kết hợp lực lượng y tế xã và thôn bản làm nòng cốt mục tiêu là tiếp cận truyền thông cho đối tượng đích .

- Lòng ghép và đẩy mạnh truyền thông tư vấn qua cơ sở khám chữa bệnh tại các đơn vị về các dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS

- Treo băng zon tại các địa điểm công cộng có đông người qua lại như các trục đường giao thông chính, các bến xe; cửa ngõ thành phố, xã phường, thôn, tổ và trường học, bệnh viện;

- Phổ biến các ấn phẩm truyền thông Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con như áp phích, tranh gấp, tờ rơi, sách mỏng về dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con ( nếu được cấp).

*( Khẩu hiệu truyền thông tại Phụ lục 1, kèm theo Kế hoạch)*

**3. Triển khai thực hiện các hoạt động khác về Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con**

### ***3.1. Tổ chức tư vấn xét nghiệm sàng lọc HIV cho phụ nữ mang thai***

- Giới thiệu các điểm tư vấn xét nghiệm sàng lọc HIV sẵn có trên địa bàn, bao gồm bao gồm cả các cơ sở cần chuyển tiếp, chuyển tuyến phụ nữ mang thai nhiễm HIV và con của họ để họ dễ dàng tiếp cận và sử dụng;

- Tổ chức mở rộng việc cung cấp các dịch vụ dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con như tư vấn xét nghiệm HIV lưu động; xét nghiệm HIV dựa vào cộng đồng; điều trị ARV trong ngày, cấp thuốc ARV nhiều tháng, cấp thuốc ARV.

- Tổ chức các chương trình vận động các tổ chức, cá nhân và gia đình tích cực tham gia các hoạt động dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con trong nhóm phụ nữ ở độ tuổi sinh đẻ.

- Phối hợp với Khoa sản- Bệnh viện đa khoa tỉnh lấy máu xét nghiệm chẩn đoán cho trẻ bị phơi nhiễm với HIV (sinh ra từ mẹ bị nhiễm HIV); Từ 0-2 ngày tuổi và sau khi uống thuốc điều trị phơi nhiễm (06 tuần tuổi);

### ***3.2. Theo dõi, hỗ trợ phụ nữ mang thai nhiễm HIV.***

- Dự kiến nơi sinh an toàn;

- Cung cấp kiến thức chăm sóc trẻ sau sinh;

- Hẹn thời gian xét nghiệm sau điều trị phơi nhiễm cho trẻ.

### ***3.3. Tổ chức giám sát, đánh giá việc thực hiện công tác Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.***

Cung ứng đầy đủ thuốc dự phòng lây truyền HIV cho phụ nữ mang thai nhiễm HIV và trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV.

## **III. KINH PHÍ:**

Nguồn kinh phí được cấp theo Quyết định số 192/QĐ-SYT ngày 22 tháng 2 năm 2023 của Sở Y tế về việc phê duyệt kế hoạch hoạt động và kinh phí thực hiện hoạt động phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh Bắc Kạn năm 2023 ( có dự toán kinh phí chi tiết kèm theo).

Ngoài ra các Trạm Y tế xã, phường chủ động tham mưu xin kinh phí từ chính quyền, đoàn thể, hoặc huy động từ các nguồn lực hợp pháp khác.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Khoa Truyền nhiễm, kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS**

- Tham mưu Ban giám đốc xây dựng kế hoạch và ban hành văn bản chỉ đạo triển khai các hoạt động trong Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con năm 2023 trên địa bàn;

- Tổ chức truyền thông bằng nhiều hình thức:

+ Phối hợp, chỉ đạo các Trạm Y tế tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp và lồng ghép với các chương trình khác hoặc với các hội, đoàn thể cho phụ nữ có thai, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và các thành viên trong gia đình về dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

+ Phối hợp với Trung tâm Văn hóa - thông tin và truyền thông phát sóng các nội dung về Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con;

+ Phối Treo băng zon tại các địa điểm công cộng có đông người qua lại như các trục đường giao thông chính, các bến xe; cửa ngõ thành phố, xã phường, thôn, tổ chợ, trường học, bệnh viện...;

- Tổ chức các đợt giám sát và hướng dẫn việc triển khai các hoạt động dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con trong Tháng cao điểm tại các xã/ phường;

- Giới thiệu các dịch vụ chuyên tiếp bao gồm địa chỉ, điện thoại liên hệ các cơ sở điều trị HIV cho các bà mẹ nhiễm HIV và các cơ sở theo dõi, chăm sóc trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV.

- Dự trữ và cung ứng đầy đủ thuốc dự phòng lây truyền HIV cho phụ nữ mang thai nhiễm HIV và trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV;

- Hướng dẫn các đơn vị báo cáo và tổng hợp báo cáo đúng thời gian quy định.

## **2. Khoa Xét nghiệm - Chẩn đoán hình ảnh - Thăm dò chức năng.**

- Phối hợp với Khoa Truyền nhiễm Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS xây dựng kế hoạch tổ chức triển khai lấy mẫu, thực hiện xét nghiệm HIV cho các đối tượng là phụ nữ có thai tại các xã, phường ( nếu có vật tư xét nghiệm sẽ có kế hoạch riêng)

- Tăng cường, nâng cao chất lượng công tác xét nghiệm phát hiện HIV đặc biệt cho đối tượng là phụ nữ mang thai;

## **3. Khoa An toàn thực phẩm - Y tế công cộng và Dinh dưỡng; Khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản và Phụ sản.**

- Tiếp tục đẩy mạnh việc triển khai hoạt động tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện cho phụ nữ mang thai khi họ đến khám thai tại Trung tâm Y tế thành phố.

- Tư vấn cách nuôi dưỡng trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV, tư vấn cho các bà mẹ nhiễm HIV sử dụng sữa ăn thay thế trong dự phòng phơi nhiễm HIV cho trẻ sau sinh...

## **4. Trạm Y tế các xã, phường**

- Tổ chức mời phụ nữ mang thai đến khám thai trạm Y tế.

- Phối hợp với Khoa Truyền nhiễm, KSBT và HIV/AIDS tổ chức thực hiện truyền thông phòng chống HIV/AIDS cho phụ nữ có thai, phụ nữ nuôi con nhỏ dưới 1 tuổi số lượng mời 20 người/1 lớp, mỗi đơn vị xã, phường tổ chức 01 lớp. Lịch cụ thể như sau:

+ Ngày 26/6/2023: Sáng: Dương Quang, Chiều: Sông Cầu

+ Ngày 27/6/2023: Sáng: Nông Thượng, Chiều: Phùng Chí Kiên

+ Ngày 28/6/2023: Sáng: Huyền Tung, Chiều Nguyễn Thị Minh Khai

+ Ngày 29/6/2023: Sáng: Xuất Hóa, Chiều Đức Xuân

Với lịch truyền thông như trên nếu đơn vị nào có thay đổi thì liên hệ Bs Hoàng Tiến Thành để sắp xếp lịch phù hợp.

- Ngoài ra Trạm Y tế phối hợp với Y tế thôn/ tổ thực hiện các buổi truyền thông trực tiếp, lồng ghép tại các thôn, tổ có nhiều đối tượng nguy cơ cao đặc biệt phụ nữ có thai, lựa chọn các hình thức truyền thông phù hợp với thực tế tại địa phương theo các nội dung sau:

- + Lợi ích của xét nghiệm sớm HIV cho phụ nữ mang thai;
  - + Thời điểm phụ nữ nhiễm HIV có thể mang thai an toàn giảm nguy cơ lây nhiễm HIV cho con;
  - + Lợi ích của theo dõi tải lượng HIV đối với phụ nữ mang thai nhiễm HIV để sinh ra những đứa con khỏe mạnh;
  - + Các biện pháp dự phòng lây nhiễm HIV, lợi ích của dự phòng sớm lây nhiễm HIV;
  - + Điều trị ARV sớm để dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con;
  - + Tuân thủ điều trị ARV để đạt tải lượng HIV dưới ngưỡng ức chế;
  - + Quyền sinh con của phụ nữ nhiễm HIV với đầy đủ thông tin;
  - + Quảng bá các dịch vụ tư vấn xét nghiệm HIV cho phụ nữ mang thai và điều trị dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con tại địa phương v.v....
  - + Đảm bảo tài chính cho chương trình dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.
- Giới thiệu các trường hợp mang thai nhiễm HIV đến Phòng khám Truyền nhiễm thuộc Trung tâm Y tế thành phố để được cung cấp dịch vụ dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con;
  - Thực hiện và chỉ đạo y tế thôn bản thực hiện tuyên truyền lồng ghép tại các buổi họp của thôn/tổ về dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.
  - Báo cáo kết quả các hoạt động thực hiện trong Tháng cao điểm (*theo biểu mẫu đính kèm công văn này*) về Khoa Truyền nhiễm, kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn trước **ngày 10/7/2023** để tổng hợp báo cáo theo quy định.

## 5. Các khoa, phòng

Căn cứ chức năng nhiệm vụ tăng cường công tác tuyên truyền cho các đối tượng nguy cơ cao, đến khám và điều trị tại Trung tâm Y tế về lợi ích của việc dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con; Đẩy mạnh công tác tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện cho các đối tượng nguy cơ cao và đặc biệt là phụ nữ có thai khi đến khám và điều trị tại Trung tâm Y tế thành phố.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con trên địa bàn thành phố Bắc Kạn năm 2023 của Trung tâm Y tế thành phố Bắc Kạn.

### **Nơi nhận:**

*Gửi bản điện tử:*

- Sở Y tế;
  - TTKSBT tỉnh;
  - TT UBND thành phố;
  - BGĐ TTYT;
  - TYT 08 xã, phường;
  - Các khoa, phòng;
  - TT VHNTTT thành phố (P/h).
- ( Báo cáo )
- ( T/h )

*Gửi bản giấy:*

- Kế toán;
- Lưu: VT.

**GIÁM ĐỐC**

**Hà Cát Trúc**

## **Phụ lục 1**

### **KHẨU HIỆU THÁNG CAO ĐIỂM DỰ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON**

1. Nhiệt liệt hưởng ứng Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con!
2. Xét nghiệm HIV sớm cho mẹ-Hướng tới loại trừ lây truyền HIV từ mẹ sang con!
3. Phụ nữ mang thai cần biết sớm tình trạng nhiễm HIV để được điều trị kịp thời!
4. Xét nghiệm HIV cho mẹ, sức khỏe cho con!
5. Điều trị thuốc ARV sớm cho mẹ - Giảm lây truyền HIV sang con!
6. Chẩn đoán sớm nhiễm HIV cho trẻ sinh ra từ mẹ nhiễm HIV để điều trị kịp thời đem lại sức khỏe cho trẻ!
7. Điều trị dự phòng ARV cho con sinh ra từ mẹ nhiễm HIV- Giảm lây truyền HIV sang con!
8. “Không phát hiện = Không lây truyền” (K=K/U=U) 9. “Điều trị HIV sớm, cho hạnh phúc bền lâu”

## DỰ TOÁN KINH PHÍ

**Tổ chức tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con  
trên địa bàn thành phố Bắc Kạn năm 2023**

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-TTYT ngày tháng năm 2023)

<b>I</b>					
<b>Truyền thông phòng chống HIV/AIDS cho phụ nữ có thai, nuôi con nhỏ dưới 1 tuổi. 01 lớp/ 01 xã, phường.</b>					
	<b>Nội dung</b>	<b>Đơn giá</b>	<b>Số lượng/lớp</b>	<b>Tổng số lớp</b>	<b>Thành tiền ( Đồng)</b>
1	Nước uống	2.000đ/ xuất	20 người	08	320.000
2	Chi thù lao người thực hiện tư vấn	300.000đ/ người	1 người	08	2.400.000
<b>Cộng</b>					<b>2.720.000</b>
<b>II</b>					
<b>Băng zol tuyên truyền tháng tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con</b>					
	<b>Nội dung băng zol</b>	<b>Đơn giá ( đồng)</b>	<b>Số lượng</b>	<b>Thành tiền ( đồng)</b>	
1	Xét nghiệm HIV sớm cho mẹ-Hướng tới loại trừ lây truyền HIV từ mẹ sang con!	350.000	08	2.800.000	
2	1. Điều trị dự phòng ARV cho con sinh ra từ mẹ nhiễm HIV- Giám lây truyền HIV sang con!	350.000	08	2.800.000	
3	Nhiệt liệt hưởng ứng Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con!	550.000	12	6.600.000	
<b>Cộng</b>					<b>12.200.000</b>
<b>Tổng cộng mục I+II</b>					<b>14.920.000</b>

**Tổng số tiền viết bằng chữ: Mười bốn triệu chín trăm hai mươi nghìn đồng chẵn./.**

